

Informationen und Terminvereinbarung:

Mona Thießen

Diätassistentin, B. Sc. Diätetik

Kathrin Wolf

Diätassistentin, Zertifikat Ernährungspsychologie

Tel. 0931 3593438 - 0

ernaehrung@impuls-wuerzburg.de

impuls

Reha- und Gesundheitszentrum

Einfach
besser
essen

Wir bringen Menschen in Bewegung



Phase 1

Einschränkungen reduzieren

Ambulante Rehabilitation, EAP,
Anschlussheilbehandlung,
Physiotherapie, Ergotherapie



Phase 2

Belastbarkeit aufbauen

Rehanachsorge IRENA & T-RENA,
Ernährungstherapie



Phase 3

Gesundheit erweitern

Medizinisches Training, RV-Fit,
Präventions- & Gesundheitskurse,
Einzeltraining, Einzelyoga,
Ernährungsberatung



Impuls Reha- und Gesundheitszentrum GmbH

Winterhäuser Straße 95 | 97084 Würzburg

Tel. 0931 3593438 - 0

info@impuls-wuerzburg.de

www.impuls-wuerzburg.de



Angebote der
Ernährungstherapie

Ambulante Ernährungstherapie

- Individuelle Einzelberatung
- Steigerung der Lebensqualität und des Wohlbefindens durch eine langfristige Ernährungsumstellung
- Gemeinsame Planung der Umsetzung im Alltag
- Bis zu 100 % Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Mögliche Indikationen sind u. A.:

- Schweres Übergewicht / Adipositas
- Gestörtes Essverhalten
- Diabetes mellitus, Insulinresistenz
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht / Hyperurikämie
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Rheuma / Arthrose

*Informationen zum Ablauf des Antrages für die
Kostenerstattung durch die Krankenkasse:*



[www.impuls-wuerzburg.de/
leistungen/ernaehrungstherapie/](http://www.impuls-wuerzburg.de/leistungen/ernaehrungstherapie/)

§20 SGB V Kurs „Einfach anders essen - Top in Form“

*Kursprogramm für eine
langfristige Gewichtsabnahme*

- Fundiertes Expertenwissen zu einer ausgewogenen Ernährung
- Hintergründe zum Abnehmen ohne Verzicht / Diät
- Praktische Tipps zur Umsetzung im Alltag
- Strategien gegen Heißhunger, Stress- und Frustessen

Weitere Informationen und aktuelle Termine:



[www.impuls-wuerzburg.de/
leistungen/ernaehrung/](http://www.impuls-wuerzburg.de/leistungen/ernaehrung/)

Koch Impulse Inspirationen für den Alltag

- Gemeinsames Kochen in unserer Impuls-Kochwerkstatt
- Mit verschiedenen Themen: z.B. schnelle Feierabendküche, entzündungshemmend kochen, etc.
- Genießen in gemütlicher Runde

Weitere Informationen und aktuelle Termine:



[www.impuls-wuerzburg.de/
leistungen/koch-impulse/](http://www.impuls-wuerzburg.de/leistungen/koch-impulse/)